

„gsund & fit“
Monika Held
Gähwiesstrasse 4
9652 Neu St.Johann
www.gsund-bliba.ch
<http://gsundfit.blogspot.ch>
<https://gsundfit.sanuslife.com>
+41 71 9933168 +41 76 4981383



Weihnachts-Aktion bis 22. Dezember 2019

Weihnachtsgutschein pro 50 Minuten Fr. 80.-

Dieser Gutschein kann einmal pro Person, welche die Begleitung kennenlernen möchte, oder sich eine Wohlfühl-Massage gönnen möchte, zu Fr. 80.- bezogen werden.

Oder als Weihnachtsgeschenk für sich selbst, oder für jemand anderen.

Die Balancen, oder die Wohlfühl – Core-Massage – wirkt hervorragend bei Stress, Schmerzen, Verspannungen und Energielosigkeit, oder einfach für's Geniessen.

Monika Held arbeitet seit 25 Jahren als dipl. Integrative Kinesiologin und begleitet die Menschen ganzheitlich in Körper, Geist, Seele. Sie integriert bei ihren Massagen die klassische Körper-Massage, die Reflexpunkt-Massage und die dynamische Wirbelsäulentherapie. Der Atlas wird ausgerichtet und die geistige Aufrichtung geschieht ebenfalls.

Ein Erlebnis der besonderen Art. Lassen Sie sich überraschen.

Herzliche Grüessli

Monika Held

Meine Normalpreise:

Kinesiologie-Sitzung pro Stunde (von den meisten KK anerkannt)	Fr. 132.-
Massage pro Stunde	Fr. 100.-

„gsund & fit“
Monika Held
Gähwiesstrasse 4
9652 Neu St.Johann
www.gsund-bliba.ch
<http://gsundfit.blogspot.ch>
<https://gsundfit.sanuslife.com>
+41 71 9933168 +41 76 4981383